

北京交通大学职业测评平台 使用手册（学生端）

二零二二年三月

目 录

目 录.....	1
1.1 就业系统登录.....	1
1.2 账号激活.....	2
1.2.1 注册信息.....	2
1.3 学生端首页.....	3
1.4 测评.....	5
1.5 职业探索.....	8
1.5.1 推荐职业.....	8
1.5.2 职业查询.....	10
1.5.3 收藏职业.....	12
1.6 决策行动.....	13
1.6.1 决策过程.....	13
1.6.2 行动计划.....	15
1.6.3 生涯计划书.....	16
1.7 课程.....	17
1.7.1 全部课程.....	17
1.7.2 我的课程.....	18
1.8 个人中心.....	18
1.9 微信小程序.....	19

1.1 就业系统登录

百度搜索“北京交通大学就业资讯网” (<http://job.njtu.edu.cn/>), 登录北京交通大学就业系统, 用户名为**学号**, 密码为**身份证号全部**, 初次登录后需修改密码; 或登录学校 mis 系统, 选择**35.就业信息服务**。



进入个人用户界面后, 点击**首页-就业指导-职业测评**。



1.2 账号激活

1.2.1 注册信息

注册信息填写页面：

激活账号

你首次登录，需要完善以下信息 带*的为必填内容

所属学校：	西藏山南职业技术学校
账户：	beisen213888
* 学号：	请输入学号 学号处填写内容需与账户名一致
* 姓名：	beisen1616
* 新密码：	***** 密码格式必须包含字母及数字，6位以上
* 确认密码：	请再次输入密码 密码格式必须包含字母及数字，6位以上
* 性别：	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
出生日期：	请选择出生日期
* 教育程度：	请选择教育程度
* 专业类别：	请选择专业类别
* 入学年份：	2019级 请检查入学年份是否正确
* 院系：	请选择院系
* 专业：	请选择专业
* 移动电话：	请输入手机号码

[更多](#)

账号激活须注意事项：

- 1) 学生账号必须经过激活操作后才能正式进入系统进行测评；
- 2) 完善个人信息时，请学生务必填写自己的真实信息，否则会影响到后台统计及报告查看情况；

如需要修改个人信息，点击“个人中心” — “个人信息” 修改即可。



1.3 学生端首页

模块一：本专业收藏职位排行；兴趣雷达图；公告信息（平台公告和学校公告）



模块二：生涯规划完成情况进度条；决策平衡单情况（如果未完成会显示样例）



模块三：最新发布的线上课程内容

模块四：实习推荐岗位模块

实习推荐 专为你提供实习岗位

更多

<p>置业顾问 北京链家</p>  <p>房产/家居/物业/建筑 6天/周 3个月</p>	<p>市场顾问 北京链家</p>  <p>房产/家居/物业/建筑 6天/周 11个月</p>	<p>人事行政实习生 宝能城市</p>  <p>房产/家居/物业/建筑 5天/周 10个月</p>	<p>舞美设计师 CLD主持人工作室</p>  <p>广告/传媒/公关/展览 5天/周 3个月</p>
<p>房产经纪人 21世纪不动产</p>  <p>房产/家居/物业/建筑</p>	<p>新媒体助理 1-800-兴</p>  <p>新媒体/运营</p>	<p>演出助理实习生 人和传媒</p>  <p>演出/活动/策划</p>	<p>新媒体实习助理 (短... 贝壳科技</p>  <p>新媒体/运营</p>

最新课程 随时随地学网课

更多

<p>1 什么是时间管理</p> <p>6.4.1 时间管理之你知道的三三事</p>	<p>1 番茄工作法简介</p> <p>6.4.2 一分钟变成十分钟的秘籍</p>	<p>1 时间管理法简介</p> <p>6.4.3 不让你手忙脚乱的技巧</p>	<p>1 列清单工作法简介</p> <p>6.4.4 要事优先，清理理清思路</p>
<p>1 各种时间管理法复盘</p> <p>6.4.5 时间管理之你不知道的二...</p>	<p>职场谈</p> <p>6.3.1 职场人谈“职业素养”</p>	<p>2 职业价值观</p> <p>6.3.2 职业价值观—有“志”者事...</p>	<p>3 自我管理—自律与自由</p> <p>6.3.3 自我管理—自律与自由</p>

1.4 测评

该模块包含六项测评维度分别为现状评估、职业兴趣、职业性格、职业技能、价值观、学习风格。



现状评估：对自己当前特征的清楚把握，是定位自己的职业方向最重要的第一步！

职业兴趣：兴趣是人们获得工作满意度、职业稳定性和职业成就感的重要影响因素！

职业性格：性格与职业的最佳匹配使我们成为更有效的工作者。

职业技能：技能决定了你能从事什么职业，也决定了哪个职业看上了你！

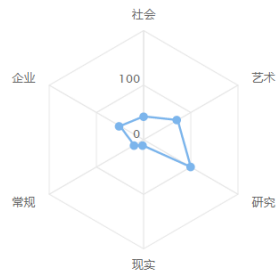
价值观：正视自己的价值观能帮你在生涯决策中找到最佳平衡点。

学习风格：了解自己的学习风格会让自己变成学习的主人！



职业兴趣报告

每个人都有独特的兴趣特点，下图显示了你在六种职业兴趣类型上的分布状况，你可以了解你的兴趣倾向的整体情况：



六边形代表的六种兴趣类型的含义是：

兴趣类型	特点	最热衷的事	最讨厌的事
现实型	手脚灵活，擅操作，爱运动	摆弄机器或工具	大型社交活动
研究型	理性、精确，求知欲、思维力强	复杂的推理论证	游说别人
艺术型	理想化，崇尚美、个性、创新、激情	创造有美感的新事物	单调重复，按部就班
社会型	爱结交，重人脉，乐于助人	其乐融融地和别人打成一片	独自操作机器或工具
企业型	喜欢竞争，追求掌控感	在竞争中胜利，被信任，被崇拜	有深度的理论研究

1. 点击任意维度“开始答题”进入答题页面
2. 答题页面
3. 完成后系统会生成报告，点击查看报告按钮可进行查看。



[首页](#)
[测评](#)
[职业探索](#)
[生涯规划](#)
[决策行动](#)
[课程](#)
[个人中心](#)
[微信小程序](#)

现状评估

当前位置： 首页 > 测评 > 现状评估

① 为了获得最有效的结果，请按第一直觉作答

1.我能说出我自己看重什么(如...

2.我能说出几个我感兴趣的活...

3.我清楚自己擅长和不擅长的事...

4.我知道自己学习什么样的内容...

5.我能说出自己最突出的几个性...

6.我知道自己最喜欢的职业的具...

7.对于自己喜欢的职业，我收集...

提交

我能说出几个我感兴趣的活动和事情。

☑

非常不符合

☑

不太符合

☑

有些符合

☑

非常符合

第2/17题

已完成 5.88%

4. 报告打印和下载方式

点击打印报告按钮

你是个很特别的人，对人、事、物都感兴趣，然而兴趣都不是很强烈：有时你愿意呼朋唤友，一起打球、K歌或做些别的事情，有时你也愿意宅在家里，一个人摆弄电脑、手机或修理某个东西；有时你会乐于探索某些事物的本源和真相，刨根问底地去追索，有时也乐意侃侃而谈，向他人推广你的产品和思想；你对音乐、绘画、文学等有一定兴趣，同时，遇到一些有点枯燥、需要严谨细致心态面对的事情，你也可以泰然处之，然而所有这些表现都不是十分强烈。

正是由于你兴趣广泛，可能面对各种环境你都能适应，对于各种活动、各种课程，你都能欣然接受，同样，对于未来的职业生涯发展来讲，选择任何领域任何行业对你来说都可能不成问题。

然后，当你发现自己兴趣面较广，没有特别突出的特点时，你可能会产生这样的疑惑：究竟哪个方向最适合我？

基于测评结果给你做任何推荐都有些担心不符合你的特点，所以，建议你多参与各种活动，在学习、活动及日常生活中关注自己的“兴奋点”，从而找到自己的职业发展方向！如果你在职业生涯发展及选择方面有任何困难，你可以参照本系统的其它部分测评结果，也可以寻求其它帮助！

发给老师

打印报告

选择打印机名称或者另存为 pdf，可以实现报告打印或者下载

2021/9/10 上午 10:28 北京生涯教育一体化平台 (教师)

北京生涯一体化平台 作者: 张亚军 作群时间: 2021-02-25

职业兴趣报告

每个人都有自己的兴趣特点，下面显示了你在六种职业兴趣类型上的分布状况，你可以了解自己的兴趣倾向的整体情况：

六边形代表的六种兴趣类型的含义是：

兴趣类型	特点	最热衷的事	最讨厌的事
现实型	手脚灵活，擅长操作、爱运动	摆弄机械或工具	大型社交活动
研究型	理性、精确，求知欲、思维力强	复杂的推理论证	游说别人
艺术型	理想化，崇尚美、个性、创新、激情	创造有美感的新事物	单调重复，按部就班
社会型	爱结交，重人脉，乐于助人	其乐融融地和别人打成一片	独自操作机械或工具
企业型	喜欢竞争，追求掌控感	在辩论中胜利，或组织、指导	复杂深奥的纯理论研究
常规型	有条理，循规蹈矩，脚踏实地	组织或整理繁杂的信息和资料	快速应对出其不意的变量

👉 表示你最强的两类兴趣 👈 表示你最弱的类兴趣

在阅读报告前，请先确认如下问题：答题时是否因为厌烦或被迫而随意作答？如果是，请在三个月后认真地重新完成兴趣测评；如果不是，请继续阅读报告：

你是个很特别的人，对人、事、物都感兴趣，然而兴趣都不是很强烈：有时你愿意呼朋唤友，一起打球、K歌或做些别的事情，有时你也愿意宅在家里，一个人摆弄电脑、手机或修理某个东西；有时你会乐于探索某些事物的本源和真相，刨根问底地去追索，有时也乐意侃侃而谈，向他人推广你的产品和思想；你对音乐、绘画、

打印 2 页

目标打印机 另存为 PDF

页面 全部

布局 纵向

更多设置

保存 取消

1.5 职业探索

“职业探索”是职业生涯规划中很重要的一步，也是系统中的关键环节之一，系统在“职业探索”部分包含三个环节：推荐职业、职业查询、收藏职业。

1.5.1 推荐职业

“推荐职业”包含两个方面：测评推荐职业和综合推荐职类；**实习和工作岗位推荐**。

1. 测评推荐职业是根据学生所做的职业兴趣测评、职业性格测评、职业技能评定、职业价值观测评共同推荐得到的常见职业列表。默认为交叉推荐职业排列在前面，依次为其它推荐的职业，每个测评为 10 个职业左右。学生可以在列表中点开推荐的职业查看具体的职业情况。

推荐职业 当前位置: 首页 > 职业探索 > 推荐职业

[测评推荐职业](#) [综合推荐职类](#)

在职业规划过程中，了解职业能促进我们自身的定位，帮助我们更好做出生涯决策。根据你的自我探索结果，为你推荐了如下职业。请你点击这些职业，详细了解职业的具体特点，看看自己是否会喜欢或适合从事这些职业。

职业名称	兴趣	性格	技能	价值观
经济学研究者		✓	✓	
编曲家	✓			
作家	✓			
作词	✓			
博物馆馆长	✓			
记者	✓			
插画师	✓			
图书管理员	✓			
雕刻师	✓			
景观设计师	✓			
辅导员	✓			
管理分析师		✓		
金融监管		✓		
人事经理		✓		
招聘专员		✓		

2. 综合推荐职类是将测评推荐的职业和根据学生填写的专业类别对应的常见职业整合起来，归纳为不同职类，如下：

推荐职业

当前位置: 首页 > 职业探索 > 推荐职业 > 综合推荐职业

测评推荐职业 **综合推荐职业**

综合推荐职业是根据你在自我探索部分的推荐职业和你所选的专业类别推荐职业综合而成的职业推荐。职业在这里是比职业更大的概念。比如人力资源类, 包括招聘专员 经理、培训专员经理、绩效专员经理、人力资源助理专员等职业。具体某一职业的职业对人有一些共性的素质、能力等要求, 了解自己最适合的职业可以大致确定自己的发展方向, 也能引导我们的素质、能力提升方向。

你的专业类别是: 法律执行类
根据专业类别推荐的职业有: 法律执行人员

推荐职业来源于“兴趣”“性格”“技能”“价值观”+“法律执行类”

职业名称	推荐职业下的相关职业
其它	法律执行人员、博物馆馆长、金融监管、营运经理、酒店经理、插画师、雕刻师、采购员
专业技术	民用工程项目技术人员、数据库管理员、妇产科医生、外科医生、剪辑师
咨询服务	管理分析师、精神病医生、内科医生、全科医生、贷款顾问

以下是实习和工作岗位推荐 (数据来自实习生)

营运经理 0-0/天 **长江期货**

金融/经济/投资/财会/

长江

产品运营实习生 150-200/天 **映客直播**

4天/周 | 4个月 互联网/游戏/软件/500-2000人



团队氛围好 *学习成长快* *导师细心培养* *福利活动多*

学生点击具体的职业名称, 可以查看相关职业的介绍, 如: “内科医生”:

内科医生

职业简介和工作内容

工作条件和收入

职业发展和前景

知名单位和典型人物

职业对人的要求

职业与我的吻合



职业简介

内科医生就是受过高等医学教育或长期从事医疗卫生工作、经国家卫生部门审查合格, 具有各种内科病和疾病的诊断处理能力, 能够诊断和治疗各种内科常见病、多发病, 掌握临床常规辅助诊断方法和诊疗操作技术, 快速诊断和处理各科急症, 正确判断病人的病情, 稳定病人病情的医务人员。

内科一般分为: 心内科、神经内科、呼吸内科、消化内科、肾内科、内分泌科、风湿病科等。

工作内容

1. 进行尽量全面、谨慎的门诊诊断, 参加急诊抢救工作。
2. 引导病人如何用药, 遇到疑难病例和特殊病例及时报告。
3. 对每位病人按主诉、病史、检查、治疗几方面认真书写病志, 按规定开处方及诊断书。
4. 遇传染病人时, 应及时报市疾病预防控制中心并及时办理转院手续, 并做好终末消毒。
5. 坚守岗位, 对收治的观察病人要密切观察病情变化, 合理用药, 写好观察记录。
6. 详细制定治疗计划, 清楚而全面地向病人做解释, 保证病人充分理解和同意。
7. 对某些治疗内容, 要病人签署“治疗同意书”。病人如有不同意见, 必须记录在病历上。
8. 对需要进行治疗后随访的病人, 应该在治疗后通知接待台, 安排跟踪随访。
9. 开立住院许可证、开立出院或死亡证明书。
10. 指导新医生或实习医生诊断治疗, 宣传卫生保健知识, 对患者进行健康教育。

3. 推荐职业下面有根据测评推荐职类相匹配的实习岗位信息，每天固定时间更新

职业名称	推荐职类下的相关职业
其它	法律执行人员、博物馆馆长、金融监管、营运经理、酒店经理、插画师、雕刻师、采购员
专业技术	民用工程项目技术人员、数据库管理员、妇产科医生、外科医生、剪辑师
咨询服务	管理分析师、精神病医生、内科医生、全科医生、贷款顾问

以下是实习和工作岗位推荐 (数据来自实习生)

营运经理 0-0/天 **长江期货**
金融/经济/投资/财会/ 

产品运营实习生 150-200/天 **映客直播**
4天/周 | 4个月 互联网/游戏/软件/500-2000人 
["团队氛围好","学习成长快","导师制培养","福利活动多"]

阿拉伯语本地化运营 300-500/天 **趣加**
5天/周 | 3个月 互联网/游戏/软件/150-500人 
["免费咖啡","下午茶","五险一金","可转正","咖啡现磨","零食特供","早餐免费","午餐补助","互联网大厂"]

毕业生储备运营干部 200-400/天 **北京链家**
6天/周 | 4个月 房产/商业/建筑/2000人以上 

1.5.2 职业查询

“职业查询”有两种方式：输入关键字进行模糊查询，或者在职业分类列表中直接查询。



北森生涯 职业 - 体系 - 平台

首页 现状评估 自我了解 职业探索 决策行动 结果中心 课程 个人中心

职业查询 当前位置: 首页 > 职业探索 > 职业查询

专业类别推荐职业查询

你可以输入**关键词**查询, 或者点击下面的大类查找, 来浏览你想查看的职业信息。对于感兴趣的职业, 你可以在查看时收藏它。

查询

这部分的职业推荐是根据专业类别推荐的。

你选择的专业类别是“法律执行类”

管理人员	商业、金融、销售
计算机、网络、信息	建筑与工程
科研与辅助人员	教育、培训及图书管理
政府机构与法律人员	艺术、传媒、文体娱乐
医疗、保健	社会服务与服务业
行政类	安保、消防人员
交通运输	农林牧副渔

新兴职业 热门职业

1. 第一种方式：关键字查询

- 1) 输入关键字, 点击“查询”按钮即可进行模糊匹配查询, 系统会呈现跟关键字相关的一组职业;



The screenshot shows the 'North Career' (北森生涯) website interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'Home', 'Current Assessment', 'Self-Understanding', 'Career Exploration', 'Decision Action', 'Result Center', 'Courses', and 'Personal Center'. The main content area is titled 'Biological Chemist' (生物化学研究者). On the left, there is a sidebar with six categories: 'Career Introduction and Job Content' (职业简介和工作内容), 'Work Conditions and Income' (工作条件和收入), 'Career Development and Prospects' (职业发展和前景), 'Famous Units and Typical Figures' (知名单位和典型人物), 'Requirements for the Profession' (职业对人的要求), and 'Fit with Myself' (职业与我的吻合). The 'Career Introduction and Job Content' category is selected and highlighted. The main content area features a large image of a person running towards a large 'JOB' sign. Below the image, there is a 'Career Introduction' (职业简介) section with a paragraph of text and a 'Job Content' (工作内容) section with a numbered list of six items.

- 2) 进入某具体职业介绍的页面, 在页面左侧对此职业有六个方面的描述: 职业简介和工作内容, 工作条件和收入, 职业发展和前景, 知名单位和典型人物, 职业对人的要求, 职业与我的吻合。学生可根据自己感兴趣的内容, 点击页面上的标签按钮, 进行查看;



This screenshot is identical to the one above, showing the 'North Career' website interface for the 'Biological Chemist' (生物化学研究者) page. It displays the same navigation bar, sidebar with six categories, and main content area with an image and text describing the profession and its job content.

- 3) 学生如果对该职业感兴趣, 可以点击右下角的“收藏这个职业”收藏, 收藏的职业将会呈现在“收藏职业”部分列表中。

2. 第二种方式: 职业类查询

- 1) 学生可以点击“职业查询”首页的职业大类名称, 进入该类别的职业查询相关职业;
- 2) 同样, 学生也可以点击进入相关职业查看具体职业信息;
- 3) 此外, 学生还可以通过页面按钮“新兴职业”和“热门职业”查看相关职业;
- 4) 在“职业查询”页面, 还可以点击右上角“专业类别推荐职业查询”进入具体页面, 该页面呈现学生所选专业类别对应的较为典型的职业, 学生可以点开具体职业进行查看;
- 5) 同时, 学生也可以重新选择不同的专业类别, 查看其它专业类别推荐的典型职业。

1.5.3 收藏职业

“收藏职业”部分主要为了帮助学生更快速便捷地找到自己感兴趣的职业。



- 1) 点击“添加”按钮, 出现测评推荐职业列表页面, 学生可从中选择相关职业添加到“收藏职业”列表中;

- 2) 收藏后学生可以直接点击进入，查看详细信息；
- 3) 若想删除收藏职业，则选中其中一个或多个已收藏职业，点击“移除”即可。

1.6 决策行动

“决策行动”的流程包含两个方面：决策过程和行动计划。

1.6.1 决策过程

- 1 在首页“决策行动”中点击“决策过程”，呈现决策首页；



- 1) 点击“澄清我的迷思”，进入下级页面，可了解自己在哪些方面仍然存在非理性信念，并能及时获得澄清；



- 2) 在“决策过程”页面点击“决策工具：平衡单”，进入平衡单页面，学生可先通过点击“查看示例”学习决策方法。
- 3) 了解如何做决策平衡单后，学生在下述表格中完成平衡单；

决策平衡单 当前位置： 首页 > 决策行动 > 决策平衡单

列出你的多个职业生涯选项,就各影响因素对选项进行逐一分析和评分,最后计算各选项的总分,分数高的就是你的优先选择,你可以以此作为自己的职业目标。

[查看结果](#)



列选项

在表格第一行的框里分别列出你的目标选项,越明确越好。可选择或填写,可以填两项或三项



找因素

在表格第一列的框里分别写出你在决策中的要求或原则,也可以直接选择,注意不要重复交叉



设权重

在表格第二列,根据各影响因素在自己心目中的重要程度,设定该因素在你个人决策中的权重



打分数

按每个因素的满足情况从-3到+3打分,正分、负分分别表示“得”与“失”,绝对值越大程度越强



算结果

完成填写后,系统将自动计算各备选项的总分。注意,得分最高的就是你综合考虑更合适的选择

操作	影响因素	重视程度	行政助理	会计	音乐指挥
⊖	请选择或输入影响因素	请选择	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	请选择	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	请选择	请选择	请选择	请选择

- 4) 学生按指导完成平衡单后可以查看结果报告，也可以重新做平衡单；

操作	影响因素	重视程度	行政助理	会计	音乐指挥
⊖	请选择或输入影响因素	请选择	请选择	请选择	请选择
⊖	个人物质得失	工作的容易程度	请选择	请选择	请选择
⊖	个人精神得失	收入待遇	请选择	请选择	请选择
⊖	他人物质得失	工作稳定性	请选择	请选择	请选择
⊖	他人精神得失	升迁的机会	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	休闲时间	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	生活方式的变化	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	健康的影响	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	睡眠时间	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	学历的高低	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	社会经验的活动	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	专业知识的增加	请选择	请选择	请选择
⊖	请选择或输入影响因素	请选择	请选择	请选择	请选择

- 5) 决策平衡单共设计有 37 个影响因素，可参酌个人情况自由填写。

行动计划 当前位置： 首页 > 决策行动 > 行动计划

计划思路

一个人没有了清晰的目标就难有成就，在此你需要把你的目标按照短期、中期和长期三个层次进行列举，针对短期目标，进行畅想，计划和设定里程碑事件，建议按照决策平衡单的决策结果来定制方向，如果你没有完成决策平衡单，请先完成决策平衡单。

我的决策方向：[考研](#)>[会计](#)>[创业](#)

STEP1. 设定中远期目标



毕业10年后

畅想未来，定制你的长期目标（最多100字）



毕业5年后

脚踏实地，确定你的中期目标（最多100字）

[下一步](#)

- 6) 如果学生仍然不会使用平衡单，可以查看具体的平衡单示例来学习使用：

1.6.2 行动计划

职业生涯规划需要个体不断地摸索自我、加深自我探知的同时，再增加对外在职业世界的了解程度，但其落脚点仍需要具体的“行动计划”。

- 1) 在“决策行动”下点击“行动计划”，进入行动计划首页，点击“制定行动计划”按钮可以开始。



生涯计划书是一个过程，它包含完整地

认识自己、探索职业、确定目标做出决策并制定行动计划

的过程；生涯计划书是一个结果，它融汇了你在职业生涯规划过程中的任何发现、思考、理解、感悟、确定甚至是疑惑；生涯计划书更是一盏明灯，它监督着你的实践、指引你一步步迈向心中的理想。

认识自己、探索职业、确定目标做出决策并制定行动计划的过程；生涯计划书是一个结果，它融汇了你在职业生涯规划过程中的任何发现、思考、理解、感悟、确定甚至是疑惑；生涯计划书更是一盏明灯，它监督着你的实践、指引你一步步迈向心中的理想。认识自己、探索职业、确定目标做出决策并制定行动计划的过程

[自写个人计划书](#)
[查阅完整生涯计划书](#)
[生涯计划书写作指南](#)
[他山之石-自我了解之职业兴趣](#)
[他山之石-自我了解信息补充](#)
[他山之石-职业探索](#)
[他山之石-决策](#)
[他山之石-行动计划](#)

- 2) 学生根据指导完成相应的填写，即可获得行动计划报告。

1.6.3 生涯计划书

- 1) 如对生涯计划存有困惑，可点击“生涯计划书写作指南”等下载文档，学习他人如何撰写生涯计划书；
- 2) 点击“生涯计划书”按钮，获得基本版的生涯计划书。

北森生涯一体化平台

作答者：张业军 作答时间：2021/7/22



生涯计划书

一、个人信息

姓名：引

性别：男

年龄：1岁

学校：西...职业技术学院

院系：心理系

专业：财务会计类

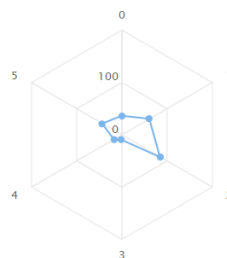
二、自我认识和探索

“我是谁？”是每个人穷尽一生都在思考的问题，这也是职业生涯规划要回答的第一个关键问题。以下是你的各种特点：

1. 适合我的领域：

兴趣是最好的老师！当一个人对某一工作或职业感兴趣时，他能更加积极思考和探索，更好地发挥自己的才能，更容易取得成绩，并且能较长时间保持高效率而不感到疲劳。因此，了解自己的兴趣能帮我们找到适合的职业生涯发展领域。下面是我的兴趣特点：

每个人都有独特的兴趣特点，下图显示了你在六种职业兴趣类型上的分布状况，你可以了解你的兴趣倾向的整体情况：



1.7 课程

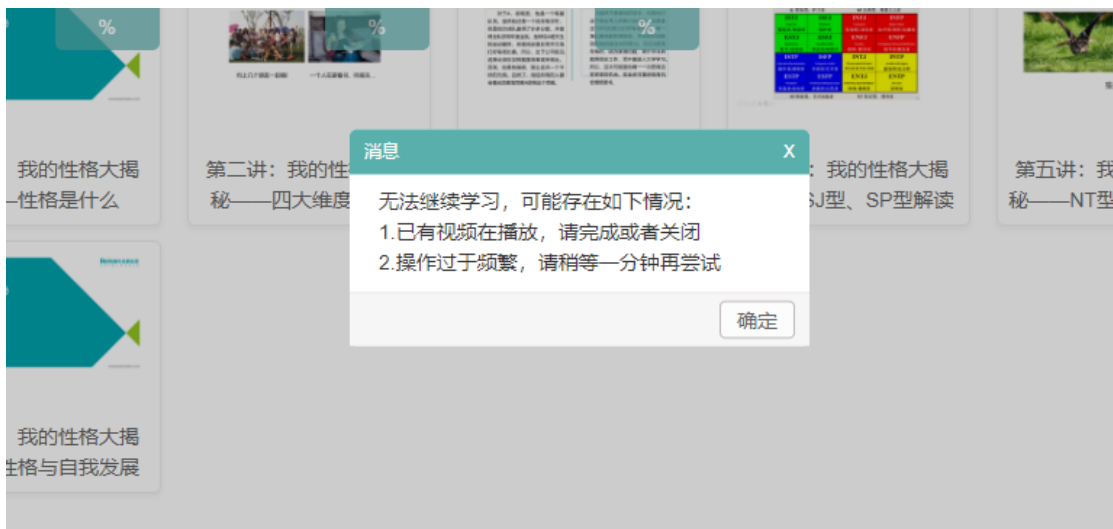
“课程”部分包括全部课程和我的课程部分，具体如下：

1.7.1 全部课程

视频共有两级分类，学生可以自行选择课程点击进行观看和学习；视频封面右上角会显示观看进度。



- ⓐ **需要注意的两点事项：1) 不支持同时打开多个视频；2) 关闭视频需要点击播放器的关闭按钮，而不是将浏览器关闭，发生以上错误操作会弹出以下提示，请按照提示进行操作。**



1.7.2 我的课程

学生观看过的课程可以点击“我的课程”进行查看

1.8 个人中心

“个人中心”部分包括个人信息、修改密码、用户反馈和退出四个

部分，具体如下：



1.9 微信小程序

进入“北交就业”公众号,点击“就业指导”中的“职业测评”进入测评。(密码和网页版相同)

右上角“菜单”里的“测评”,就可以选择自己想测评的方面开始测评啦,可以从现场评估、

职业兴趣、职业性格、职业技能到价值观、学习风格从多方面来进行你的职业测评。

